



Collège d'E T C

S.F.E.R.E.

Société Française d'Études et de Recherches en Énergétique
Méthodes Traditionnelles Chinoises



FICHE PÉDAGOGIQUE

Acupuncture et *Shanghan lun* 傷寒論 - Introduction

**Formules fondamentales des six niveaux d'atteinte selon les
travaux de Shan Yutang 單玉堂 (1902-1983)**



Né en 1902 à Dandong dans le Liaoning, Shan Yutang suit l'enseignement de Li Aibin 李愛濱 dès qu'il sort des bancs de l'école. Il étudiera auprès de lui la médecine interne, le *Yijing* (Classique des mutations), le *Huangdi neijing* (Classique interne de l'Empereur jaune), le *Shanghan zhabing lun* (Traité des atteintes du Froid et diverses maladies), le *Shennong bencao jing* (Classique de la matière médicale du Divin laboureur) et autres classiques de la médecine chinoise. Il prend ensuite pour maître Chen Wenhui 陳文會 qui lui enseigne l'acupuncture et la moxibustion, notamment les pratiques de chrono-acupuncture dites d'écoulement midi-minuit (*ziwu liuzhu*) et des huit méthodes de la tortue miraculeuse (*linggui bafa*). Témoignant des exploits miraculeux dont son maître était capable avec l'acupuncture, il décide d'approfondir encore davantage son étude de la discipline. Grâce à ses solides bases en médecine chinoise, il valide ses examens et peut commencer à pratiquer la médecine dès l'âge de 20 ans. Sa renommée lui fera obtenir les faveurs du gouvernement local, ce qui lui permettra d'obtenir une bourse d'études afin de partir au Japon pour encore développer sa pratique de l'acupuncture. Il obtient diplômes et certifications de nombreux instituts de Tokyo, et rentre en Chine continentale en 1936. Après la deuxième guerre sino-japonaise et l'établissement de la République Populaire de Chine, Shan Yutang est mis en poste à l'Institut de médecine chinoise de Pékin en 1956, qui deviendra par la suite l'Université de médecine et pharmacopée chinoises de Pékin. Il fait partie de ces médecins qui ont étudié avant la révolution culturelle, et qui ont su habilement traverser cette période sans que leur savoir traditionnel ne soit ni perdu ni dilué. Ses enseignements et contributions ont été foisonnants et très appréciés dans le milieu de la médecine chinoise en Chine, plus particulièrement dans le domaine de la chrono-acupuncture, et dans sa proposition de lecture acupuncturale du *Shanghan lun*.

PRÉREQUIS :

- Niveau de base en MTC, trajets des méridiens, fonctions des points d'acupuncture

PUBLIC VISÉ :

- Étudiant.e.s de 3^e, 4^e, 5^e année
- Praticien.ne.s en MTC, acupuncture, pharmacopée

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Découvrir l'approche de Shan Yutang de l'acupuncture basée sur le *Shanghan lun* 傷寒論 (Traité des atteintes du Froid), au travers de l'étude des formules de pharmacopée emblématiques de chacun des six niveaux d'atteinte, et des stratégies d'acupuncture-moxibustion équivalentes.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Devenir plus familier avec les spécificités du *Shanghan lun* en lien avec le *Huangdi neijing*
 - o Six niveaux d'atteinte et leurs liens avec le système des méridiens et ramifications
 - o Notions d'ouverture, fermeture, pivot
 - o Notions de transformations du Qi en fonction des six niveaux (cime, racine, Qi central)

- Connaître les propositions d'équivalences en acupuncture de grandes formules du *Shanghan lun* d'après les travaux de Shan Yutang, en lien avec des tableaux cliniques bien définis en fonction des six niveaux
- Développer la réflexion nécessaire pour appliquer à l'acupuncture un raisonnement de prescripteur de formules classiques de pharmacopée.

PROGRAMME DE FORMATION

- Introduction
 - Shan Yutang et ses travaux
 - Brève présentation du *Shanghan lun*
 - Six niveaux d'atteinte et transformations du Qi

- Formules d'acupuncture et raisonnement acupunctural pour chacun des six niveaux
 - **Taiyang**
 - Niveau « méridien »
 - *Zhongfeng*, tableau de type Gui zhi tang
 - *Shanghan*, tableau de type Mahuang tang
 - Niveau « entraille »
 - Accumulation d'eau, tableau de type Wu ling san
 - Accumulation de sang, tableau de type Tao he cheng qi tang
 - **Yangming**
 - Niveau « méridien », tableau de type Bai hu tang
 - Niveau « entraille », tableau de type Da cheng qi tang
 - **Shaoyang**, tableau de type Xiao chai hu tang
 - **Taiyin**, tableau de type Li zhong wan / Si ni tang
 - **Shaoyin**
 - Transformation en Froid, tableau de type Si ni tang
 - Transformation en Chaleur, tableau de type Huang lian e jiao tang
 - **Jueyin**
 - Intrication désordonnée de Chaleur et de Froid, tableau de type Wu mei wan
 - Syndromes de renversement (*jue*)
 - Renversement froid, tableau de type Si ni tang
 - Renversement chaud, tableau de type Bai hu tang
 - Renversement par mucosités, tableau de type Gua di san
 - Renversement par l'eau, tableau de type Fuling gancao tang
 - Syndromes diarrhéiques
 - Chaleur et Humidité, tableau de type Bai tou weng tang
 - Chaleur plénitude, tableau de type Xiao cheng qi tang
 - Froid-vide, tableau de type Li zhong wan
 - Vomissements
 - Accumulation de Yin et de Froid, tableau de type Wu zhu yu tang
 - Froid vide, tableau de type Si ni tang
 - Mains et pieds froids avec vide de sang, tableau de type Dang gui si ni tang

- Présentation de la formation complète sur l'acupuncture du *Shanghan lun* selon les travaux de Shan Yutang (2025-2026)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théorique
- Illustration par différents cas cliniques donnés à titre d'exemple

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support de cours avec traduction des extraits du *Shanghan lun* étudiés, des formules d'acupuncture et des raisonnements de Shan Yutang

DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION :

2 jours de formation : 31 mai et 1^e juin 2025

Possibilité de suivre la formation en distanciel sur zoom

Les enregistrements audio et vidéo sont autorisés

FORMATEUR :

Valentin PHILIPPON, praticien en Énergétique Traditionnelle Chinoise diplômé SFERE et DNMT-CFMT, docteur en études de l'Extrême-Orient à l'École Pratique des Hautes Études (spécialisation chinois ancien, histoire du texte, histoire de la médecine chinoise), qualification aux fonctions de maître de conférences, section 15 du CNU, membre du Conseil Académique Français de la Médecine Chinoise.



Lieu :

Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu ou la date d'un cours en cas de nécessité.

41, rue des Jardins - 84240 La Tour d'Aigues
<https://www.sferemtc.fr> - Tél. : 33 (0) 4 90 07 45 37 - college.sfere@gmail.com