



FICHE PÉDAGOGIQUE

NBQZ «l'EMDR de la SFERE» : une thérapie énergétique brève pour les traumatismes récents et anciens

PRÉREQUIS :

Stagiaires ayant effectué 4 années d'E.T.C. (ou 2 du postgrade pour les ostéopathes)
Connaitre les chaînes émotionnelles, disposer d'une bonne maîtrise des méthodes enseignées par Régis

PUBLIC VISÉ :

Stagiaires ayant effectué 4 années d'E.T.C. (ou 2 du postgrade pour les ostéopathes)

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

清除脑部气滞 (qīngchú nǎobù qìzhì) signifie «éliminer la stase de Qi dans le cerveau», simplifié en «NBQZ» (Nǎo Bù Qì Zhì «stase de Qi dans le cerveau») est une méthode psychothérapeutique brève qui permet de prendre en charge les chocs émotionnels récents (deuil, agression, accident...) et traumatismes anciens, ainsi que les SSPT (Syndromes de Stress Post Traumatiques).

Cette méthode offre des résultats comparables à l'EMDR : effacement du souvenir traumatique, disparition des manifestations liées aux SSPT comme les crises d'angoisses, l'hypersensibilité émotionnelle aux stimulus externes soudains (bruits, claquements de portes), problèmes de sommeil... avec des atouts par rapport à d'autres techniques de thérapies brèves :

- nombre de séances réduit,
- évaluation des traumatismes et adaptation du traitement aux types d'émotions et souvenirs traumatiques (auditifs, visuels, kinesthésiques, fausses croyances... à l'inverse des traitements protocolaires comme l'EFT),
- quasi absence de remontées émotionnelles entre les séances (phénomène classique avec l'EMDR),
- possibilité de prise en charge de personnes dissociées (interdit en EMDR, hypnose, délicat en sophrologie)
- prise en charge de traumatismes complexes : polytraumatismes physiques et émotionnels, traumatismes étalés dans le temps, névroses traumatiques...

Le NBQZ, par sa méthode d'évaluation neuro-psycho-dermatologique et l'anamnèse au cours de l'entretien offre la possibilité de prendre en charge les enfants (qui se savent pas toujours comment exprimer les émotions), et permet aussi un mode de travail «confidentiel» dans le cas où le ou la consultant(e) ne veut ou ne peut pas parler de ce qu'il ou elle a vécu.

Enfin, le NBQZ est un outil qui permet de clore une session de travail en transgénérationnel, notamment pour enlever le trauma vécu qui a activé le trauma hérité.

PROGRAMME DE FORMATION

Journée 1 :

Matinée

- Présentation des grandes lignes du sujet, exposition de cas pour illustration.
- Notions de psychologie (thérapies brèves) et de psychologie clinique nécessaires à l'exclusion de patients et réorientations vers un professionnel spécialisé.
- L'entretien face à un SSPT, les notions de base à connaître.
- L'évaluation du patient en NBQZ niveau 1.

Après midi

- Technique de premier niveau pour les chocs émotionnels récents, la «libération des Shi Shén».
- Mise en pratique du premier niveau
- Approfondissement : les difficultés.

Journée 2 :

Matin :

- NBQZ niveau 2 : les traumas anciens.
 - méthode globale «le filet dérivant»
 - méthode ciblée
 - méthode rapide
- Mise en pratique : identification des types de traumas à traiter
- Travaux pratiques pour chaque méthode.
- Difficultés

Après midi :

- Travailler en synergie : les méthodes BFA et NADA (auriculothérapie)
- Méthodes de traitements
- Travaux pratiques
- Conclusions

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Pratique : groupes de 2 ou 3 personnes qui seront chacune à leur tour patient, praticien, et «soutien technique» du praticien (dans le cas de 3 personnes).
- » du praticien (dans le cas de 3 personnes).

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, vidéoprojecteur.

DURÉE :

2 jours en présentiel, soit 14 heures

Lieu de la formation : Château de la Saurine, 1985, Route de Martina, 13590 MEYREUIL

FORMATEUR :

Pierre LETZKUS, Psychologue, Praticien en MTC, Rédacteur en Chef du MTCmag.

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.